



病児保育室

ほっとチュッピーだより

2023年9月

9月7日から10月8日の間で満月が出る日が『十五夜』です。『十五夜』は1年で美しいとされている『中秋の名月』を見ながら、《収穫などに感謝をする》行事です。今年は9月29日土曜日です。秋の夜長に月をみながら穏やかに楽しむのもいいですね。

医療法人 真周会 三宅内科小児科医院
病児保育室 ほっとチュッピー
総社市井手 919
☎ (0866)93-8882 《9:00~17:30》
☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》



ほっとチュッピー
QRコード

登録申請書など、
ダウンロードできます♪

【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、小学6年までの児童が対象です。

家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。

~9月9日は救急の日~ 救急用品の点検を!

ご家庭に救急箱の用意は
ありますか？

いざという時にすぐ取り出せる
よう、必要な物を揃えておく
と安心です。時々中身をチェッ
クして、期限の切れた薬品の
入れ替えや、よく使う物の補充
などをしておきましょう。



- ☑絆創膏 ☑綿ガーゼ ☑マスク
- ☑除菌ジェル ☑爪切り ☑ハサミ
- ☑体温計 ☑ティッシュ ☑三角巾
- ☑綿棒 ☑テープ包帯 ☑トゲ抜き
- ☑ビニール手袋 ☑ピンセット
- ☑サージカルテープ など



出典：健康おたより文例集

たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めない
と体調を崩してしまいます。

たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない



出典：健康おたより文例集