



病児保育室

ほっとチュッピーだより



日の出から日の入りまでの時間が最も長いのが『夏至』です。夏至は毎年6月21日か22日頃です。夏至を境にお昼の時間が短くなり、季節が夏へ本格的に移行します。子どもたちも夏が待ち遠しいようですね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので気をつけてくださいね。



2023年6月

医療法人 真周会 三宅内科小児科医院
病児保育室 ほっとチュッピー
総社市井手919
☎ (0866)93-8882 《9:00~17:30》
☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

登録申請書など、
ダウンロードできます♪



ほっとチュッピー
QRコード

【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、乳児から小学6年までの児童が対象です。

家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。

⚠️ 梅雨期の食中毒に注意 ⚠️

＜食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」＞

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

食中毒を防ぐためには、細菌の場合は、

- ▶ 細菌を食べ物に「付けない」
- ▶ 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ▶ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

という3つのことが原則となります。

付けない

- ・手洗い
- ・器具の洗浄、消毒

増やさない

- ・適切な温度での保管
- ・調理後は速やかに食べる

食中毒予防の3原則

やっつける

- ・加熱殺菌

出典：厚生労働省

6月4日は
虫歯予防デー

脳の働きが
活発になります

かむことは大セブ

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます

だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます

