



病児保育室

ほっとチュッピーだより



 医療法人 真周会 三宅内科小児科医院
 病児保育室 ほっとチュッピー
 総社市井手 919
 (0866)93-8882 《9:00~17:30》
 090-2009-5046 《7:00~19:00》

2023年2月

「ニャン（2）ニャン（2）ニャン（2）」という語呂合わせから2月22日は「猫の日」です。猫を飼っているご家庭もあるのではないのでしょうか？猫は一生のうち70%は睡眠時間に使っていると言われており、猫の語源は「寝子」という説もあるそうですよ。ちなみに睡眠時間が長いとされている動物は「コアラ」で22時間、逆に短いのはキリンで20分とされています。



登録申請書など、ダウンロードできます♪



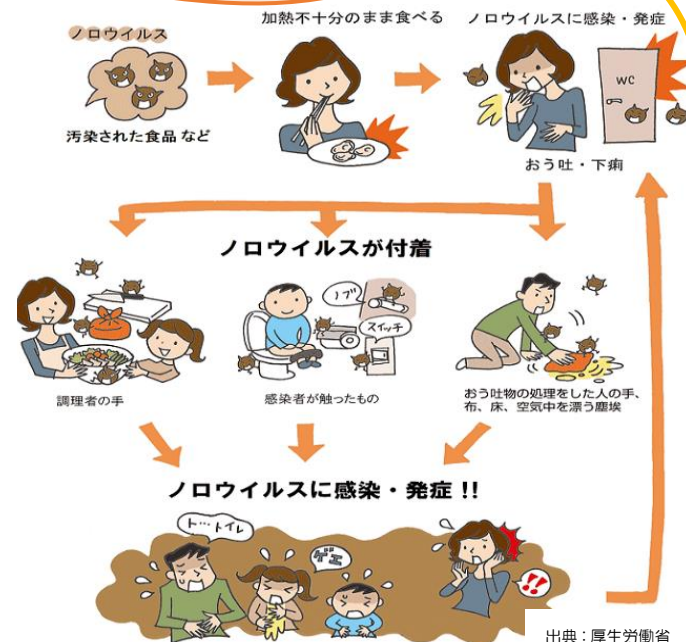
ほっとチュッピー
QRコード

【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、小学6年までの児童が対象です。家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。

ノロウィルスに注意！！

ノロウィルスは、食品の中では増えません、少量でも口から入ると、体の中で増殖し、吐き気、おう吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。乳幼児、高齢者、持病のある人などは、脱水症状を起こしたり、症状が重くなったりするケースもあります。水分補給に心掛けて、安静にして過ごすことが大切です。



- ノロウィルスを死滅させるには、85~90℃、90秒以上の加熱が必要です。
- おう吐物を処理する時には、窓を開けて使い捨ての手袋マスクをつけて使い捨ての布で拭きます。次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で再度拭きましょう。アルコール消毒は効果ありません。
- おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯してください。

背すじぴん！で元気！

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん！は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



出典：健康おたより文例集