



# 病児保育室

# ほっとチュッピーだより



2023年1月



ほっとチュッピー  
QRコード



医療法人 真周会 三宅内科小児科医院  
病児保育室 ほっとチュッピー  
総社市井手 919

☎ (0866)93-8882 《9:00~17:30》

☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

登録申請書など、  
ダウンロードできます♪

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

楽しいお休みも終わり、お正月休み中のリズムを引きずってしまい、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。早寝早起き、朝食を食べる、湯船につかることなどで健康的な生活を改めて見直していきましょう。本年も元気に過ごせるよう日々の生活リズム作りをしていきましょう。



## 【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、小学6年までの児童が対象です。家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。

## ～誤飲に注意！～

基本的に吐かせないで同じものがあれば持参してください。

この薬を  
のみました



### ボタン電池

総合病院をすぐに受診 同じものを持参

ボタン電池の誤飲の6割は何らかの機器から取り出された物。機器などから取り出されて外に放置してあった物は3割強です。電池の入っている機器の蓋を子どもが簡単に外せないようにしましょう。誤飲した場合は、全身麻酔での内視鏡や、場合によっては手術になる可能性もあるので総合病院を受診してください。

- 総合病院をすぐに受診
- 吐かせない
- 同じものを持参
  - 電池の種類（型番）
  - 新品が使用済みか
  - 一緒に磁石を誤飲していないか

- こんなものに注意！
- 補聴器
  - 体温計
  - 車のキー
  - ペンライト
  - ミニゲーム
  - キッチンタイマー

5分後



20分後



120分後



### 鋭利な異物

すぐに受診 同じものを持参

裁縫針や魚骨など。鋭利な異物による合併症は他の異物よりも高いです。腸管に穴を開けたりひっかかったり、内臓を損傷したりする可能性があります。



### 磁石

すぐに受診 同じものを持参

磁石は2個以上飲み込むと、磁石に食道・胃・腸の粘膜が挟まれて閉塞したり穴を開けたりするため取り出す必要があります。磁石を飲み込んだ子の4割が複数個飲んでたという報告も。磁石が1個でも他に金属を飲み込んでいれば複数磁石と同じく緊急事態。永久磁石で最も強いネオジウム磁石による事故の報告もあります。



- おもちゃの磁石
- 磁石を使った家庭用健康商品

こんなものに注意！



### 家庭用化学製品

すぐに受診 同じものを持参

トイレ用洗剤（トイレ用スタンプ洗剤など）、漂白剤、防虫剤、灯油、マニキュアおよび除光液などは特に危険。最近はパック型液体洗剤も。

- トイレ用スタンプ洗剤
- パック型液体洗剤



### たばこ

すぐに受診 同じものを持参

誤飲する異物としては最も多い。電子たばこのニコチンカートリッジはニコチンが濃縮されており危険。

- 商品名、誤飲した量と内容（新品・吸い殻・灰皿の水）
- 電子タバコも家では吸わない
- ジュースの缶などに吸い殻を入れない
- 手に届く場所に置かない



### くすり

すぐに受診 同じものを持参

誤飲する異物第2位は医薬品。家族が内服している血圧を下げる薬、不整脈を抑える薬、血糖を下げる薬、眠剤などに注意。

- お薬手帳もあれば持参



灯油、除光液を飲んだ場合は何も飲ませず、吐かせず救急車を呼んでください。



困ったときは「中毒110番」 情報提供料：無料

大阪中毒110番 (24時間対応)



072-727-2499

つくば中毒110番 (9時~21時対応)



029-852-9999

タバコ誤飲事故専用電話 (365日24時間・自動音声)



072-726-9922