



病児保育室

ほっとチュッピーだより



医療法人 真周会 三宅内科小児科医院
 病児保育室 ほっとチュッピー
 総社市井手 919
 ☎ (0866)93-8882 《9:00~17:30》
 ☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

2022年12月

なぜクリスマスプレゼントを靴下の中に入れるのか、みなさんご存知ですか？
 これは、「昔サンタクロースが、貧しい娘たちに金貨を贈ろうと煙突から投げ込んだら、暖炉に干してある靴下の中に偶然落ちていた…」という伝説からきているそうです。プレゼントを贈ってくれた人の「気持ち」は何よりの贈り物ですね。
 今年一年、ほっとチュッピーだよりをご愛読いただきありがとうございました。
 よいお年をお迎えください。

登録申請書など、ダウンロードできます！



ほっとチュッピー QRコード

【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、小学6年までの児童が対象です。
 家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。
 保護者の就労は問いません。

～マスクの着用や顔を触る前には手洗いを心掛けましょう～

新型コロナウイルスの感染経路として
 飛沫感染の他、**接触感染**に注意が必要です。

人は無意識に顔を触っています。

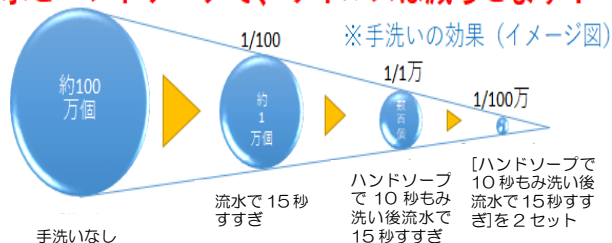


そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、約44パーセントを占めています！

出典：厚生労働省

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



[ハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すぎを2セット]

今一度手洗いの確認を！！

手洗いの、5つのタイミング



出典：厚生労働省

正しい手の洗い方

手洗いの前に
 ・爪は短く切っておきましょう
 ・時計や指輪は外しておきましょう



石けんできれいになったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典：所沢市ホームページ

