



病児保育室

ほっとチュッピーだより



医療法人 真周会 三宅内科小児科医院

病児保育室 ほっとチュッピー

総社市井手 919

☎ (0866) 93-8882 《9:00~17:30》

☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

11月は旧暦で「霜月（しもつき）」とも呼ばれます。聞いただけでブルッと震えてしまうような名前ですが、その名の通り「霜が降りる月」が由来と言われています。朝晩の冷え込みも厳しくなってくる月ですので、体調に気を付けて過ごしたいですね。

2022年11月



登録申請書など、ダウンロードできます♪



ほっとチュッピー QRコード

【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、小学6年までの児童が対象です。

家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。

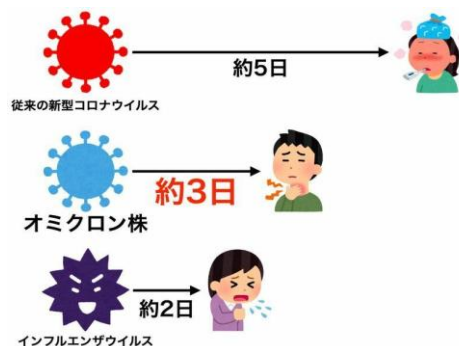
子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



インフルエンザワクチンはお早めに！！

この冬、新型コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されています。

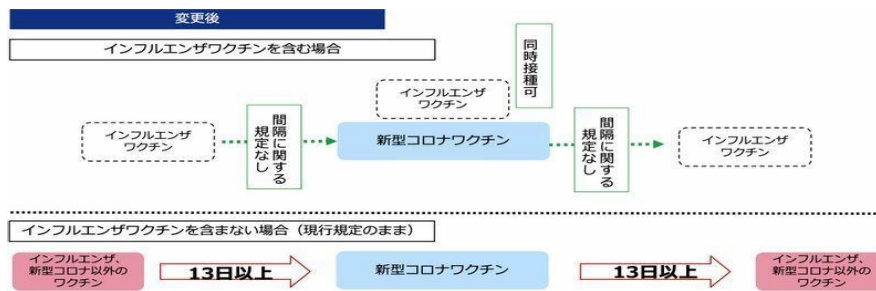


新型コロナとインフルエンザに共通する症状

気道症状			
咳	のどの痛み	鼻水	
全身症状			
熱	頭痛	筋肉痛・関節痛	だるさ

画像出典：忍那賢志先生の記事より

今年から新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種が可能になりました。両方の感染に備えて接種を検討してみてくださいはいかがでしょうか。



画像出典：厚生労働省

