



病児保育室

ほっとチュッピーだより



医療法人 真周会 三宅内科小児科医院

病児保育室 ほっとチュッピー

総社市井手 919

☎ (0866)93-8882 《9:00~17:30》

☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

秋の味覚である『きのこ』は、倒木や切り株」などによく生えていたことから
「木の子=きのこ」と言われるようになったようです。

きのこにはお腹の調子を整える「食物繊維」やカルシウムの吸収を助ける
「ビタミンD」が多く含まれているのです。

きのこを食べて体を内側からきれいにしましょう。



登録申請書など、
ダウンロードできます！

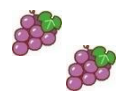


ほっとチュッピー
QRコード

【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、小学6年までの児童が
対象です。

家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士
が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。



目の病気がはやっていきます

目の症状が気になったら、こんな病気かも！？
どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染
力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

プール熱

症状

- 発熱（38℃以上）
- のどの痛み
- 目の充血
- 目やに、涙
- ※熱は3～5日続く

流行性角結膜炎

症状

- 目の充血
- 目やに
- まぶたのはれ
- ※ひどくなると発熱や
下痢を伴うことも

ケア

- 対処療法が中心。
のどごしがよい食
事にする
- 水分補給をして
脱水予防を

ケア

- 処方された目薬
などを使う
- タオルなどの共有
をしない
- 汚れた手で目をこ
すらない。よく手
を洗う



★結膜炎がなければ登園許可書は
必要ありません。

～9月9日は救急の日～ 救急用品の点検を！

ご家庭に救急箱の用意は
ありますか？

いざという時にすぐ取り出せる
よう、必要な物を揃えておくと
安心です。時々中は身をチェッ
クして、期限の切れた薬品の
入れ替えや、よく使う物の補充
などをおこなしましょう。



- ☑ 絆創膏 ☑ 綿ガーゼ ☑ マスク
- ☑ 除菌ジェル ☑ 爪切り ☑ ハサミ
- ☑ 体温計 ☑ ティッシュ ☑ 三角巾
- ☑ 綿棒 ☑ テープ包帯 ☑ トゲ抜き
- ☑ ビニール手袋 ☑ ピンセット
- ☑ サージカルテープ など



出典：健康おたより文例集

出典：健康おたより文例集