



病児保育室

2022年8月



ほっとチュッピー
QRコード



医療法人 真周会 三宅内科小児科医院

病児保育室 ほっとチュッピー

総社市井手 919

☎ (0866) 93-8882 《9:00~17:30》

☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

ほっとチュッピーだより

暑い夏は、どうしても冷たい食べ物・飲み物を欲してしまいがちですね。
ですが、冷たい物を食べ過ぎると、胃や腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振に繋がります。そして、冷たい炭酸飲料や果汁飲料、スポーツドリンクなどの清涼飲料水には糖分も多く含まれているものもあります。
冷たい物の食べ過ぎ・飲みすぎは、程々にしてバランスよく摂れるといいですね。

登録申請書など、
ダウンロードできます♪

【病児保育とは】

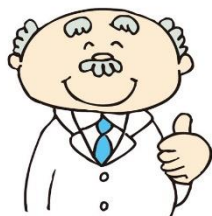
入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な小学6年生までの児童が対象です。
家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。
保護者の就労は問いません。

かゆみのある湿疹は「とびひ」かも

爪を短く切ったね

虫刺されや湿疹などで傷ついた肌を汚れた爪でひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ（伝染性膿痂疹）」になります。
膿をもったような水泡ができ、強い痒みが出ます。痒いからといってひっかくと大変。
水泡が破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。
水泡を見つけたら、爪でひっかかないようにして病院を受診しましょう。

出典：健康おたより文例集



オミクロン亜系統BA.4/5の特徴

	BA.2	BA.4/5
感染力	○	◎
再感染性	○	◎
免疫をすり抜ける力	○	◎
現行ワクチンでの中和抗体の効果	低い	BA.2の4倍程度低い
ワクチンによる感染予防効果	低い	さらに低い
ワクチンによる重症化予防効果	維持	明らかな差はない

- 国内外で流行の主流のBA.2から置き換わりが進む
- 感染力、再感染性（過去にオミクロンに感染した人への感染力）が高い
- 免疫をすり抜ける力が高い
- 現行のワクチンで得られる中和抗体の効果はBA.2に対する場合と比べ1.6倍から4.3倍程度低い
- ワクチンによる重症化予防効果はBA.2と比べて明らかな差はない

出典：国立感染症研究所 新型コロナウイルスの変異株について（第18報）（PDF）を基に作成

日本国内では、オミクロン株の亜系統 BA.5が拡大しています。
38度以上の発熱・倦怠感・鼻水・喉の痛み・咳の症状が多いようです。
ワクチン未接種の方で症状が重症化している傾向があるようです。
これらの症状が出た場合には無理せず仕事や学校は休んで検査を受けましょう

- 屋内ではマスクを着用し、飲食の時間もマスクを外す時間を短くする。
- 3密を避ける。
- こまめな手洗い・消毒をする。
- 屋内の換気をよくする。

