



# 病児保育室

# ほっとチュッピーだより



医療法人 真周会 三宅内科小児科医院  
 病児保育室 ほっとチュッピー  
 総社市井手 919  
 ☎ (0866) 93-8882 《9:00~17:30》  
 ☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

## 2022年7月

18日は「海の日」です。『海の恩恵に感謝をする』日として制定されています。この時期の旬である、ズズキや真アジなどを美味しく頂きながら、海の生き物や海の楽しみ方などをご家庭でも話し合ってみてくださいね。



登録申請書など、ダウンロードできます。



ほっとチュッピー QRコード

### 【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、乳児から小学6年までの児童が対象です。家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。



### 子どもの三大夏風邪

「子どもの三大夏風邪」と呼ばれる《ヘルパンギーナ》《手足口病》《プール熱》は毎年流行します。

『こまめな手洗い・うがい』

『疲れを溜めない生活』

『栄養と睡眠をきちんととる』などをして、免疫力を高めてウイルスから体を守りましょう

### きょうだい間での感染に注意!

プール熱

熱が出て、目の充血や目やに、涙が出る「プール熱（咽頭結膜熱）」。

0、1、2歳がかかるのはまれですが、感染力が強いので、上の子が発症するとそこからうつることも。目やにや涙から感染するので、同じタオルを使うのはいけません。洗濯も別にして感染を防ぎましょう。

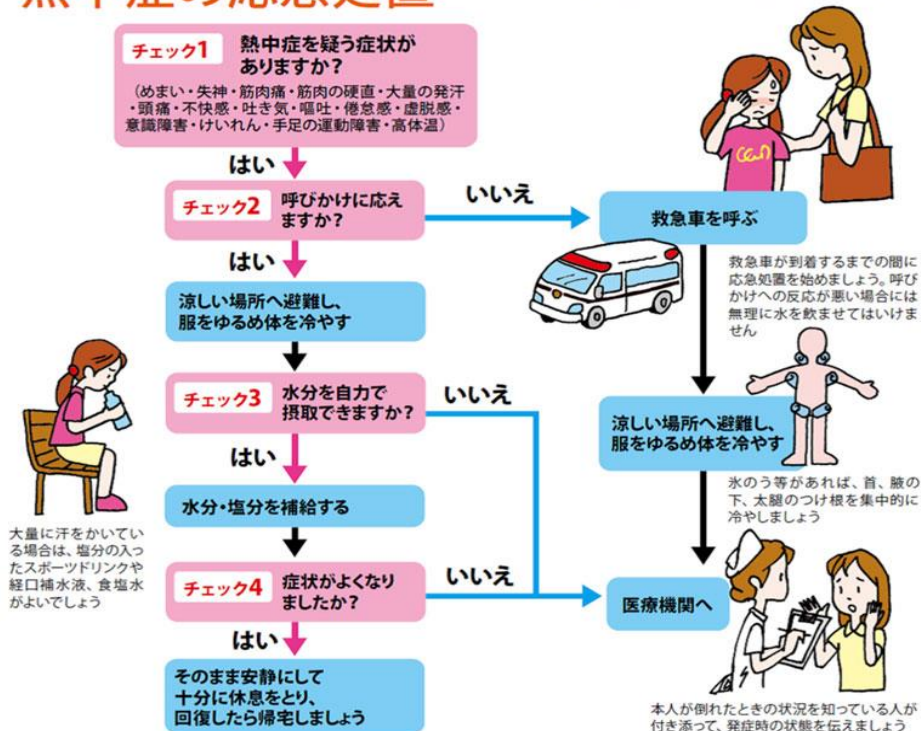
感染してしまったら、症状が治ってから2日たつまでは、園をお休みします

出典：健康おたより文例集



## 熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。



### 予防するには

熱中症を疑ったときには何をすべきか

出典：環境省

- エアコン・扇風機を上手に使用しましょう。
- 暑い時は無理をしないようにしましょう。
- 室内でも温度を測りましょう。

