



病児保育室

ほっとチュッピーだより

2022年6月

医療法人 真周会 三宅内科小児科医院
 病児保育室 ほっとチュッピー
 総社市井手 919
 ☎ (0866) 93-8882 《9:00~17:30》
 ☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

6月10日は「時の記念日」として制定されています。日本で初めて時計が鐘を鳴らし、時を知らせたのがこの日だと言われている為です。
 時計を意識しながら、生活リズムを整え時間を大切に過ごしたいですね。家にはどんな時計があるか、ご家庭でもお話されてみるのもいいですね。



登録申請書など、
ダウンロードできます♪



ほっとチュッピー
QRコード



【病児保育とは】

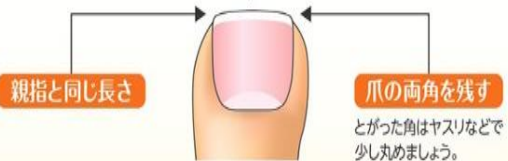
入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、乳児から小学6年までの児童が対象です。

家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。

爪を切りましょう！

気がつくやうな間に伸びてしまう子どもの爪。子どもの爪は大人より薄いので爪の欠けやはがれでケガをします。爪が伸びていると自分やお友達を傷つけてしまいます。また爪の間にバイ菌が繁殖しやすくなります。1週間に1度は爪をチェックしましょう。

爪の先端は四角い形が理想的



誤った切り方の例



監修：慶應義塾大学 皮膚科 専任講師 齋藤 昌孝 先生



出典：保育のひきだし

食中毒を予防しよう

食中毒の主な原因である細菌は、気温が暖かく湿気が多くなる梅雨から夏にかけて増殖が活発になります。この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすよう心がけてください。

予防のポイント

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない
- 2 魚や肉は十分に火を通す
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- 4 まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する

