



# 病児保育室

# ほっとチュッピーだより



2021年5月

木々が青々と茂り、澄んだ空とさわやかな風に、心も軽くなるようですね。

5日は“こどもの日”です。現在では“端午の節句”が強調され、男の子の日と思われがちですが、元々の“こどもの日”は、母子の健やかで豊かな生活を願い、祝う日だったそうです。

健康で笑顔溢れる日々を送ることができるといいですね。



## 【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な児童が対象です。家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。

**子どもが嘔吐したら……**

**ここを石確認!**

- おなかを痛がったり、下痢をしていないか?
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか?
- 吐く前に食べたものは何だったか?
- 吐く前に頭やおなかを打っていないか?
- 熱はないか?

吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう!

**何度も吐き続けるときは……**

- 食べ物や飲み物を与えず、安静にする
- 吐いたものが気管に入らないように、上体を起こすが、顔を横に向けて寝かせる

**吐き気が治まったら……**

- さゆや麦茶、野菜スープなどを、ひと口ずつゆっくり飲ませる

新型コロナ  
ワクチンの  
効果、副反応  
安全性は??

筋肉注射は痛い??

新型コロナワクチン  
体験記

登録申請書など、ダウンロード  
できます♪

ほっとチュッピー 🔍

**COV-ナビ**

新型コロナワクチン接種の疑問を解消するナビゲーションサービス

自分、患者さんを、そして大切なひとを守りたい。だから私たちは打ちました

世界中の医療従事者から、みなさんへワクチン接種の体験談が届いています

**こびナビ**

では、**新型コロナワクチン**について、動画やスライドで、分かりやすく解説されています。

**QRコード** は  
こちら!!

「こびナビ」は新型コロナウイルスワクチンに関する正確な情報を皆さんにお届けするプロジェクトです。あなたにワクチンを打つ順番が来たときに打つかどうかの判断ができるように、正確な情報を皆さんに届けたいと思っています。

詳細はQRコードから!

医療法人 真周会 三宅内科小児科医院  
病児保育室 ほっとチュッピー  
総社市井手 919  
☎ (0866) 93-8882 《9:00~17:30》  
☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》