



病児保育室

ほっとチュッピーだより



2021年4月

医療法人 真周会 三宅内科小児科医院

病児保育室 ほっとチュッピー

総社市井手 919

☎ (0866)93-8882 《9:00~17:30》

☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

入園、入学、進級おめでとうございます。

春の穏やかな陽気と優しい風も、お祝いをしてくれているようですね。

新しい生活習慣に慣れるまでは、心身ともに緊張状態です。

いつもより少し長めに睡眠を摂って、元気な朝を迎えましょう。

登録申請書など、

ダウンロードできます♪

ほっとチュッピー 🔍

【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、小学6年までの児童が対象です。

家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。

年長児の保護者の方へ

お子さまの

MRワクチン (麻しん・風しん) を

接種しましょう！

総社市の
対象者は約 600 人

毎朝うんちで
おなかすっきり！

「おなか痛い」と訴えてくる子のほとんどが、朝、排便を済ませていないようです。朝食をとると腸が動き出し、うんちが出やすくなります。毎朝の排便を習慣づけましょう。

朝ごはんを
きちんと食べる



うんちは健康のバロメーター。
うんちでその日の健康をチェック！

トイレに行く
時間をもつ



麻しんは治療がなく、
2回の予防接種で防ぐことが
できる病気です。

ワクチン接種率の低下により、2016年～2019年にかけて、WHO(世界保健機関)の推定で、世界の麻しん死亡者が50%増加しました。

2019年の死亡者は、20万人以上です。

**4月になったらすぐに
接種をしましょう！**

5月以降は、新型コロナワクチン接種の関係で、市内医療機関での予約が取りにくくなると思われます。