



# 病児保育室

# ほっとチュッピーだより



2021年3月

医療法人 真周会 三宅内科小児科医院

病児保育室 ほっとチュッピー

総社市井手 919

☎ (0866)93-8882 《9:00~17:30》

☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

3日は桃の節句「ひなまつり」です。

ひなまつりに欠かせない“ひなあられ”の配色《桃・緑・黄・白》は、四季を表しており、「一年を通して健康と幸せを祈る」という意味が込められているそうです。

“ひし餅” “ちらし寿司”にもそれぞれ意味が込められています。

健康と幸せを願い、感謝する気持ちを、これからも大切にしていきたいですね。



登録申請書など、

ダウンロードできます♪

ほっとチュッピー 🔍

おうちの方へ

## アレルギーを起こしやすい食べ物



卵



牛乳



小麦



ラッカセイ



大豆製品



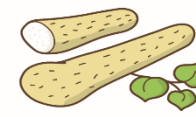
ゴマ



サバ・サケ



カニ・エビ・イカ



ヤマイモ



モモ・キウイフルーツ・バナナ



ソバ



牛肉・豚肉・鶏肉

## ほっとチュッピーのおもちゃ紹介 Part.5



新しいおもちゃが  
たくさん  
なかま入り♪

自己判断は  
危険です

- このほかの食材でも起こることがあります。また、同じ食材でアレルギーを起こしても、子どもによって、症状の出方が違います。自己判断をせずに、必ず医師の診察を受けましょう。
- 成長とともに、食べられるようになる食材も増えてきます。必要以上に除去を続けていると栄養不足になることもあるので、できれば半年~1年に1度、診察を受けてください。