




# 病児保育室

# ほっとチュッピーだより



 医療法人 真周会 三宅内科小児科医院  
 病児保育室 ほっとチュッピー  
 総社市井手 919  
 ☎ (0866)93-8882 《9:00~17:30》  
 ☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

2021年2月

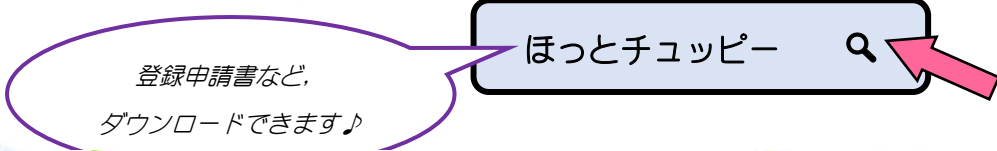
今年の節分は 2日。これは明治30年(1897年)以来のことで、124年振りです。節分の日に豆まきをおこなうのは、季節の区切りとなるこの日に、この年の厄を払い翌日から始まる新しい年に福を呼び込むためです。

豆は【魔物を滅ぼす=魔滅(まめ)】に通じているともいわれています。

そして、七福にちなんで7種類の具を入れる太巻き寿司「恵方巻」。

今年の恵方は 南南東 です。

魔を滅して、たくさんの福を呼び込みたいですね。



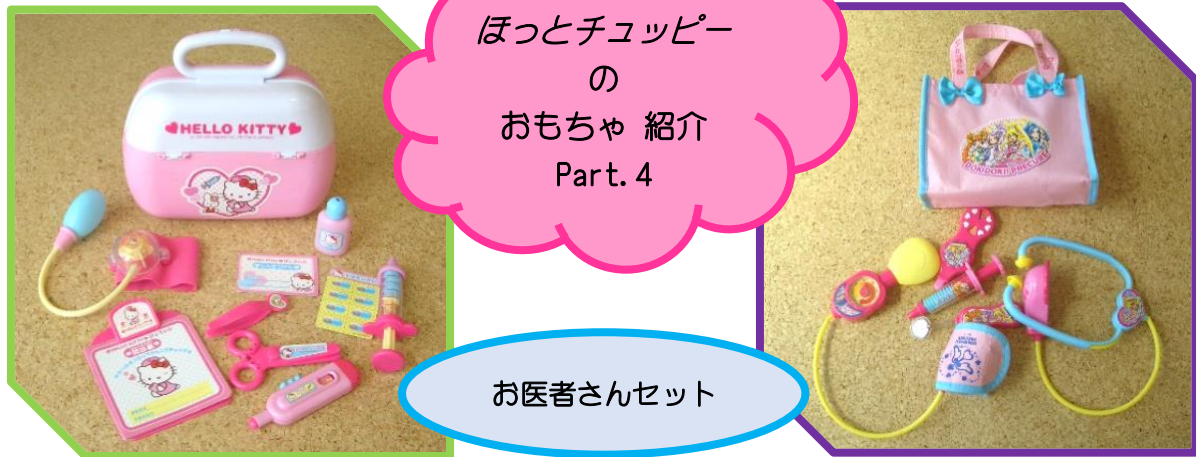
## 【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、小学6年までの児童が対象です。

家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。

ほっとチュッピーのおもちゃ紹介 Part.4

お医者さんセット



## 背すじぴん! で 元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。

