




# 病児保育室

# ほっとチュッピーだより



 医療法人 真周会 三宅内科小児科医院  
 病児保育室 ほっとチュッピー  
 総社市井手 919  
 ☎ (0866)93-8882 《9:00~17:30》  
 ☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

2021年1月

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

冷たく引き締まった空気に、心も体もシャンとしますね。

今年はどんな一年になるのでしょうか。

感染予防対策を引き続きおこない、バランスのよい食事と良質な睡眠、適度な運動も取り入れ、心身ともに健康で一年のスタートをきりましょう。



登録申請書など、

ダウンロードできます♪

ほっとチュッピー



## 【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、小学6年までの児童が対象です。

家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。



ふわふわ

ふわふわ

保育室のフロアマットを新しくしました♪

## 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……

- 
- ① てのひら
  - ② 手の甲
  - ③ 指の間
  - ④ 指先、つめ
  - ⑤ 手首
  - ⑥ 洗い流す



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね