




# 病児保育室

# ほっとチュッピーだより



 医療法人 真周会 三宅内科小児科医院  
 病児保育室 ほっとチュッピー  
 総社市井手 919  
 ☎ (0866)93-8882 《9:00~17:30》  
 📠 090-2009-5046 《7:00~19:00》

9月1日は防災の日です。

「地震や台風、水害など災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えをするため」として、1960年に制定されたそうです。

この機会に、非常時の持出袋の用意やハザードマップの確認などをおこない、いざという時に備えておきましょう。

2020年9月

登録申請書など、  
ダウンロードできます♪

ほっとチュッピー



## 【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、小学6年までの児童が対象です。家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。



## たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。

たっぷり睡眠を摂って元気に過ごしましょう！

### 快眠のためのヒント

● 早寝早起きで生活リズムを整える



● クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく

● おなかを冷やさない



● 汗を吸いやすいパジャマを着る



ほっとチュッピーの  
おもちゃ紹介 Part.2  
～ アンパンマン ② ～

