



# 病児保育室

# ほっとチュッピーだより



医療法人 真周会 三宅内科小児科医院

病児保育室 ほっとチュッピー

総社市井手 919

☎ (0866)93-8882 《9:00~17:30》

☎ 090-2009-5046 《7:00~19:00》

暑い日が続きますね。

夏に旬を迎える野菜(キュウリ, トマト, ナス, ゴーヤ, スイカなど)は、水分やカリウムが豊富に含まれています。

カリウムは体の水分バランスを整えてくれるので、脱水症状の予防にもなります。

食材から“涼”を取り入れて、少しでも快適な夏が過ごせるといいですね。

2020年8月

登録申請書など、  
ダウンロードできます♪

ほっとチュッピー



ほっとチュッピーの  
おもちゃ紹介 Part. 1  
～ アンパンマン ① ～

## 【病児保育とは】

入院の必要はなく、病気やケガ等で通園・通学が困難な、小学6年までの児童が対象です。

家庭での看護が困難な場合、医院に併設した専用保育室で、専任看護師と保育士が、その児童を一時的に預かる事業です。保護者の就労は問いません。

8月7日は  
鼻の日

鼻はにおいをかぐだけでなく、  
いろいろな働きをします。

### 呼吸をする

鼻の中に入った空気は温められ、  
鼻毛で汚れをきれいにしてから  
肺に送り込まれます。

### においをかぐ

においをかいで、危険から身を守ります。

### 声の音色を出す

鼻がすっきり通っていると、声  
がきれいに響きます。



次月も  
アンパンマンの  
おもちゃを  
紹介します♪